






<b>ORGANISME DE FORMATION</b>	<p style="text-align: center;"><b>GROUPEMENT MONTJOYE - MONTJOYE – CF2M</b>  <b>Services et supports aux entreprises - Secteur varois et azuréen</b></p> <p style="text-align: center;">     Centre de Formation Montjoye Méditerranée  Atelier de Pédagogie Personnalisée </p>
<b>ACTION DE FORMATION</b>	<b>ACTION START - Nice</b>
<b>DATE DE SESSION</b>	Du 08/11 au 06/12/2021
<b>PARCOURS DE FORMATION</b>	140 heures en centre, soit 4 semaines à 35 heures
<b>OBJECTIFS</b>	<p>Les actions START visent un soutien de type orientation, une phase de découverte des métiers et une familiarisation avec les univers de la formation et du travail, dans une perspective de qualification ou d'emploi. Elles visent à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fixer ou restaurer chez les personnes concernées des repères, des connaissances, des capacités d'analyse leur permettant d'aborder positivement et avec des ressources le monde professionnel ou la formation</li> <li>- les aider à orienter leurs démarches futures,</li> <li>- les aider à prendre une première mesure des conséquences des choix qu'ils pourraient faire,</li> <li>- les éclairer pour mieux se projeter dans les mondes du travail et de la formation.</li> </ul>
<b>PUBLIC</b>	<p>Ouvert à un public orienté avec prescription par le réseau des CEP (missions locales, pôle emploi, PLIE, CAP EMPLOI, ...) ou en candidature spontanée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Public jeune adulte (à partir de 16 ans) ou adulte, sans emploi et sans qualification ou aux qualifications obsolètes, qui n'a pas ou peu de prises sur les univers de la formation et de l'emploi.</li> </ul>
<b>LIEU DE FORMATION</b>	CF2M APP, 31 rue Docteur Fighiera, 06300 NICE
<b>CONDITIONS &amp; PRÉREQUIS</b>	<p>L'entrée en formation se fait par groupe à la date de démarrage et après validation en commission d'admission avec les prescripteurs/financeurs. Confirmation d'entrée 10 jours avant le démarrage.</p> <p>Prérequis : maîtrise de la langue française (au minimum niveau A1 du CECRL)</p> <p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap.  Contact : M.Frédéric DEL BELLINO, référent Handicap,  Email : <a href="mailto:f.delbellino@montjoye.org">f.delbellino@montjoye.org</a> – tél 06 74 86 35 39</p>
<b>DURÉE et RYTHME HEBDOMADAIRE</b>	Durée totale :140 heures en centre de formation Rythme hebdomadaire : 35 heures par semaine
<b>LIEU et MODALITÉS D'INSCRIPTION</b>	<p>Prioritairement sur prescription CEP (Pôle emploi, Mission Locale, Cap emploi, etc.)</p> <p>Sur place : CF2M APP, 31 rue Docteur Fighiera 06300 Nice de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30  Par téléphone : 04.93.26.40.31  Par email : <a href="mailto:cf2m@montjoye.org">cf2m@montjoye.org</a></p>
<b>TARIF</b>	10 € de l'heure pris en charge par un financement REGION SUD – Nous consulter
<b>CERTIFICATION</b>	NON
<b>FINANCEURS</b>	<p style="text-align: center;">    Provence-Alpes-Côte d'Azur UNION EUROPÉENNE </p> <p style="text-align: right;"><i>Cette formation est cofinancée par l'Union Européenne</i></p>

FDA START REGION V2 du 15/09/2021

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93060038006 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

L'action se décline en une Phase d'accueil, 5 modules complémentaires et un accompagnement vers la sortie de formation.

Le contenu présenté ci-après est donné à titre indicatif, la construction des parcours des bénéficiaires étant individualisée selon leurs besoins, objectifs et freins identifiés lors du positionnement à l'entrée en formation.

**Phase d'accueil :**

- Découvrir la formation : l'action, l'organisme de formation, les intervenants
- Découvrir ses pairs
- Etablir une liste des droits et des devoirs

<b>M O D U L E S</b>	<b>M1</b>	<p><b>Mon parcours et moi :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Synthétiser son parcours personnel et professionnel</li> <li>- Identifier ses compétences, ses savoir-faire, ses savoir-être</li> <li>- Exprimer ses intérêts, ses souhaits professionnels, sa vision du travail, des métiers et de la formation</li> <li>- Faire le lien entre son projet et ses expériences personnelles et professionnelles antérieures</li> </ul>
	<b>M2</b>	<p><b>Communication :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir l'affirmation de soi et comment elle se développe</li> <li>- Identifier sa façon personnelle de s'affirmer</li> <li>- Préciser des objectifs adaptés à ses difficultés et à ses problématiques</li> <li>- Changer et/ou compléter de manière positive le regard porté sur soi-même</li> <li>- Exprimer ses émotions de façon appropriée en gérant les différents états émotionnels</li> <li>- Se présenter devant un public</li> <li>- S'exprimer en public ou au sein d'un groupe</li> </ul>
	<b>M3</b>	<p><b>Redynamisation sociale et professionnelle :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utiliser des techniques de redynamisation sociale en développant le lien social et l'accès à l'environnement</li> <li>- Utiliser les principes de communication verbale dans son quotidien personnel et professionnel</li> <li>- Cohabiter et adhérer à un projet collectif</li> <li>- Adapter son comportement et son discours à différentes situations sociales et professionnelles</li> <li>- Se conformer à des règles de vie établies</li> <li>- Résister au stress dans son quotidien personnel et professionnel</li> </ul>
	<b>M4</b>	<p><b>Projet collectif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inscrire son projet dans un environnement adapté</li> <li>- Identifier les étapes de la réalisation du projet</li> <li>- Identifier les contraintes et mobiliser les ressources disponibles</li> <li>- Réaliser un plan d'action réaliste et réalisable</li> <li>- Mener un projet en adoptant des comportements efficaces et en appliquant les bons outils au bon moment</li> <li>- Transposer les principes élémentaires de la conduite du projet dans tous les contextes de sa vie sociale, familiale, professionnelle</li> <li>- Répartir des tâches en fonction des compétences de chacun</li> <li>- Évaluer un projet fini.</li> </ul>
	<b>M5</b>	<p><b>Préparation à la vie professionnelle :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier des secteurs d'activité et des métiers porteurs d'emploi</li> <li>- Mettre en relation ses compétences, ses savoir-faire avec les secteurs d'activité</li> <li>- Identifier et mettre en place des techniques de prospection</li> <li>- Créer son CV et sa lettre de motivation</li> <li>- Défendre sa candidature lors d'un entretien d'embauche ou d'entrée en formation</li> <li>- Définir et/ou préciser son projet professionnel</li> <li>- Ajuster son projet aux réalités du marché de l'emploi.</li> </ul>